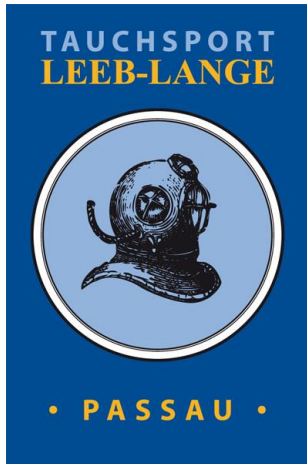


# Tauchsport Leeb-Lange ABC-Trainingsplan 2016/17



## Mit Spaß zu mehr Kondition und Sicherheit!



Das Team von "Tauchsport Leeb-Lange" bietet ein Training für alle Schnorchler, und Wassersportbegeisterte an. Ziel des Trainings ist es, **spielerisch und mit Spaß** die Kondition mittels ABC-Ausrüstung (Tauchmaske, Flossen und Schnorchel) zu steigern um damit mehr Selbstsicherheit beim Schnorcheln, Freitauchen oder Gerätetauchen, zu erlangen.

**Das Training baut sich aus den drei folgenden Stufen auf:**

**Einschwimmen – Ausdauer/Geschicklichkeit – Spiel**

Jeder ist Herzlich willkommen! Bei Bedarf können Flossen, Maske und Schnorchel gegen eine Gebühr ausgeliehen werden. Gerne können Interessierte an einem kostenlosen und unverbindlichen Probetraining teilnehmen. Frei nach unserem Motto "Mit Spaß zu mehr Kondition und Sicherheit".

Für weitere Fragen steht das Tauchsport Leeb-Lange Team gerne zur Verfügung.

**Im Schulbad Grubweg kannst du an unserem ABC-Training teilnehmen:**

Trainingszeit Samstag von 19.00 bis 20.30 Uhr. Treffpunkt ist jeweils kurz vor Trainingsbeginn am Bad.

Die Trainingstermine sind dem nachfolgenden Trainingsplan zu entnehmen.

## Noch Fragen?

Dann sende uns eine E-Mail an [info@tauchsport-leeb-lange.de](mailto:info@tauchsport-leeb-lange.de)  
oder ruf uns an unter 0175 460 8060 oder 0170 5389258.

<b>Trainingstag:</b>	<b>Bad:</b>	<b>Ferien:</b>	<b>Bemerkung:</b>
<b>November 16</b>			
12.11.2016	Schulbad Grubweg		
19.11.2016	Schulbad Grubweg		
26.11.2016	Schulbad Grubweg		
<b>Dezember 16</b>			
03.12.2016	Schulbad Grubweg		
10.12.2016	Schulbad Grubweg		
26.12.2016	Schulbad Grubweg		
24.12.2016	<b><i>Kein Training</i></b>	<b>Winterferien</b>	<b>Training entfällt</b>
<b>Januar 2017</b>			
14.01.2017	Schulbad Grubweg		
21.01.2017	Schulbad Grubweg		
28.01.2017	Schulbad Grubweg		
<b>Februar 2017</b>			
04.02.2017	Schulbad Grubweg		
11.02.2017	Schulbad Grubweg		
18.02.2017	Schulbad Grubweg		

25.02.2017	<b>Kein Training</b>	<b>Winterferien</b>	<b>Training entfällt</b>
<b>Trainingstag:</b>	<b>Bad:</b>	<b>Ferien:</b>	<b>Bemerkung:</b>

<b>März 2017</b>			
04.03.2017	<b>Kein Training</b>	<b>Winterferien</b>	<b>Training entfällt</b>
11.03.2017	Schulbad Grubweg		
18.03.2017	Schulbad Grubweg		
25.03.2017	Schulbad Grubweg		
<b>April 2017</b>			
01.04.2017	Schulbad Grubweg		
08.04.2017	<b>Kein Training</b>	<b>Osterferien</b>	<b>Training entfällt</b>
15.04.2017	<b>Kein Training</b>	<b>Osterferien</b>	<b>Training entfällt</b>
22.04.2017	<b>Kein Training</b>	<b>Osterferien</b>	<b>Training entfällt</b>
29.04.2017	Schulbad Grubweg		
<b>Mai 2017</b>			
06.05.2017	Schulbad Grubweg		
13.05.2017	Schulbad Grubweg		
20.05.2017	Schulbad Grubweg		<b><i>Letztes Training vor der Sommerpause</i></b>
<b><u>Sommerpause</u></b>	<b><u>Sommerpause</u></b>	<b><u>Sommerpause</u></b>	<b><u>Sommerpause</u></b>
<b>November 17</b>			
11.11.2017	Schulbad Grubweg		
18.11.2017	Schulbad Grubweg		
25.11.2017	Schulbad Grubweg		

Trainingstag:	Bad:	Ferien:	Bemerkung:
---------------	------	---------	------------

<b>Dezember 17</b>			
02.12.2017	Schulbad Grubweg		
09.12.2017	Schulbad Grubweg		
16.12.2017	Schulbad Grubweg		
23.12.2017	<b>Kein Training</b>	<b>Weihnachtsferien</b>	<b>Training entfällt</b>

### **Anfahrtsbeschreibungen zum Schulbad Grubweg**

#### **Schulbad Passau/Grubweg – Lusenweg 3, 94034 Passau**

Richtung B12/Freyung – beim Ilzstadtkino an der Ampel rechts hoch fahren - Alte Strasse – erste Ampel links und sofort wieder rechts die Anhöhe hoch zur Hauptschule Grubweg.

Buslinie 1 und 2. Haltestelle Waldschmidstr.